

参加者の皆さまへ（参加前にご一読ください）

この度はオホサイ 2026 にお申込みいただき、誠にありがとうございます。
当日に向けた確認事項およびお願いがございます。下記内容をご一読ください。

■事前準備

- ・自転車は事前に十分な整備を行ったうえでご参加ください。
- ・ヘルメットは必ず着用してください（未着用の場合は出走できません）。
- ・トンネル通過箇所はありませんが、安全確保のためライト・テールランプの装着を推奨します。
- ・エイドステーションは、1 日目 2 ヶ所／2 日目 4 ヶ所を予定しております。軽食をご用意しておりますが、必要に応じて補給食をご持参ください。
- ・当日朝に飛行機でお越しの方は、空港～会場間の送迎が可能です。ご希望の方は事前にメールにてご連絡ください。

■前日

- ・スタート地点（北見芸術文化ホール〈通称：NICC 芸術文化ホール〉）の駐車場は、車中泊での利用はできません。日中の下見等での利用は可能です。

■スタート前（1 日目）

- ・お車でお越しの方は専用駐車場をご利用ください。現地スタッフの案内に従って駐車をお願いいたします（2 日間利用可能）。
- ・受付（9:00～10:00）をお済ませのうえ、開会式（10:00）までにお集まりください。

【トレイル／カヤックツアー参加者】

受付（8:15～）／トレイル送迎出発 9:00／カヤック送迎出発 9:30

- ・ゼッケンの代わりにネームホルダーをお渡しします。大会期間中は必ず携帯してください。
- ・お荷物預かりをご希望の方は、1 名につき 1 つにまとめ、受付時にお渡しするタグを付けてお預けください。なお、走行途中での受け渡しはできません。

■走行中（1 日目／2 日目）

- ・走行スタッフの指示のもと、道路交通法を遵守し、車道を一列で走行してください。
- ・信号や一時停止、踏切では必ず停止し、標識に従ってください。
- ・交通量の多い区間も走行するため、安全確保の観点から一列走行の徹底にご協力ください。
- ・安全確保が難しいと判断された場合、やむを得ず走行を中断していただくことがあります。
- ・スタートは申告速度順に、20 名程度のグループごとに順次出走となります（事前のグループ分けは行いません）。
- ・追い越しの際は後方確認を十分に行い、車道側へ寄って声かけのうえ安全に行ってください。追い越し後は速やかに元の走行位置へ戻ってください。
- ・先頭を走行する時速 25km/h のスタッフの追い越しは禁止とします。
- ・ご家族等による車での伴走は、渋滞や事故防止のためご遠慮ください。

- ・写真撮影等で車列を離れる場合は、周囲の安全確認を十分に行ってください。
※離脱中の行動はご自身の責任となります

■走行中（共通事項）

- ・コース沿いの農地や畑への立ち入りは禁止です。
地域の環境保全のため、ご協力をお願いいたします。
- ・パンクや故障の際はスタッフへお声がけください。
修理班が対応いたします（修理代は実費・現金払い）。
- ・体調不良、ケガ、事故などが発生した場合は、スタッフまたは
巡回車両へご連絡いただくか、ネームホルダー記載の緊急連絡先へご連絡ください。

■ゴール後（1日目）

- ・ゴール後は必ずゴールチェックを受けてください。
- ・自転車の保管をご希望の方は、コミュニティプラザ・パラボにて対応いたします。
ゴールチェック後、所定の場所へお持ちください。
- ・お預かりしたお荷物はゴール地点にてお渡しいたします。
- ・歓迎レセプションにお申込みの方は、18:00までにコミュニティプラザパラボ
（まちきた大通りビル）特設会場へお越しください。ネームホルダーをご持参ください。

■スタート前（2日目）

- ・出発式（9:00）までに会場へお集まりください。
- ・Cコース（2日目のみ）参加の方は、受付（8:00～9:00）をお済ませください。
- ・お荷物預かりは1日目同様に承ります。

■走行中（2日目）

- ・1日目と同様のルールで走行してください。

■ゴール後（2日目）

- ・ゴール後は必ずゴールチェックを受けてください。
- ・お預かりしたお荷物をお渡しいたします。
- ・閉会式は行わず、随時解散となります。

皆さまに安全で快適にお楽しみいただけるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

オホサイ実行委員会